Réussir sa prise de parole

Managers | Petit groupe

- Vous gagnerez confiance en vous et serez plus à l'aise face à un groupe.
- Vous apprendrez à structurer des présentations claires et convaincantes.
- Vous saurez donner une image valorisante de vous-même et accrocherez l'attention de votre auditoire.

2 JOURS

10, 11 octobre 2024

1451.25€ HT

Adhérents Ifis / Snitem / Fébéa

Code produit : **ORAL**

Formation d'une durée de 2 jours :

1ère journée : 9h30 - 18h00
2ème journée : 9h00 - 17h00
INFORMATION :
Cette formation est programmée une seule fois dans l'année pour garantir une préparation approfondie des contenus pédagogique et assurer une expérience d'apprentissage optimale.

PROGRAMME

Diagnostic personnalisé de ses capacités à prendre efficacement la parole face à un groupe

- Diagnostic réalisé autour de 5 axes : corporel, vocal, relationnel, émotionnel, intellectuel

Travailler sa confiance et mieux gérer son trac

- Connaître les mécanismes du trac (physiologiques et psychologiques)
- Découvrir les 10 étapes de la gestion du trac
- Apprendre à se détendre avant une présentation orale
- Travailler sa respiration basse pour éviter l'emballement du stress
- S'entraîner à faire face au groupe en restant zen et positif

Apprendre à créer une relation favorable avec son auditoire

- Travailler le regard individuel et collectif
- S'entraîner à créer l'impact dès les premiers instants
- Apprendre à traiter son auditoire comme des partenaires et non comme des juges
- Apprendre à créer l'interaction, lancer les échanges, répondre aux questions

Apprendre à structurer une présentation claire et convaincante

- Avoir les bons réflexes lors de la préparation de sa présentation
- Apprendre à argumenter pour convaincre
- Utiliser la règle de 3 pour favoriser la mémorisation de ses messages clés
- Connaître les règles de conception d'un support PowerPoint

Travailler sa présence physique pour donner du corps à sa parole

- Prendre conscience de l'image de soi que l'on transmet à l'auditoire
- Trouver la bonne posture face au groupe
- Travailler sa gestuelle
- Apprendre à occuper l'espace

Faire de sa voix son alliée

- Apprendre à projeter sa voix
- S'entraîner à articuler distinctement
- Moduler le ton pour accrocher l'attention
- Faire des phrases courtes et oser le silence face au groupe

Savoir gérer les situations délicates

- Répondre à une objection en 4 étapes
- Travailler son écoute empathique pour désamorcer les situations conflictuelles
- Rester maître de la situation en recadrant la réunion si nécessaire
- Faire face aux questions inattendues et savoir répondre sans avoir préparé

PROGRAMMATION

10, 11 octobre 2024
BOULOGNE-BILLANCOURT

TARIFS

1451.25 € H.T Adhérents Ifis / Snitem / Fébéa
1612.50 € H.T Industries de santé et cosmétique
2096.25 € H.T Prix public

CONTACT

Aurélie TRICARD
01 41 10 26 22
a.tricard@ifis.fr

Programme déclinable en intra, pour vos seuls salariés.
Merci de nous contacter.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Savoir gérer son trac et rester zen en toute circonstance.
Apprendre à créer et maintenir l'attention de son auditoire.
S'entraîner à structurer une présentation claire et convaincante.
Découvrir et utiliser les ressorts du langage non verbal.
Donner du relief à sa parole grâce à une voix et des intonations adaptées.

PUBLIC CONCERNÉ

Cadres, managers, chefs de projets.

INTERVENANTS

Marc GÉRAUD

Comédien improvisateur depuis vingt-cinq ans, il est un des membres fondateurs de la Ligue d'improvisation (LIFI). Il place les techniques de la formation des acteurs au cœur de sa pédagogie. Grâce à ces techniques, les participants travaillent leur gestuelle, leur voix et la gestion de leurs émotions afin qu'ils gagnent en confiance et en présence face à leurs interlocuteurs.

PÉDAGOGIE

Méthode I Méthodologie participative et structurée autour d'exposés théoriques, d'exercices pratiques, d'études de cas, de mises en situation, de brainstorming, de la confrontation de l'expérience de chacun et de jeux de rôle.

PRÉ-REQUIS

Prérequis : AUCUN.
Chaque formation donne lieu à l'envoi d'une attestation de fin de formation. En cas d'évaluation des acquis, les résultats sont communiqués.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation mixte pharma et/ou dispositif médical et/ou cosmétique favorisant le partage intersectoriel d'expérience entre industries de santé.

Les locaux de l'Ifis sont accessibles aux personnes en situation de handicap
Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les modalités d'accès requises.

TAUX DE SATISFACTION

100 %

PROGRAMMATION

10, 11 octobre 2024
BOULOGNE-BILLANCOURT

TARIFS

1451.25 € H.T Adhérents Ifis / Snitem / Fébéa
1612.50 € H.T Industries de santé et cosmétique
2096.25 € H.T Prix public

CONTACT

Aurélie TRICARD
01 41 10 26 22
a.tricard@ifis.fr

Programme déclinable en intra, pour vos seuls salariés.
Merci de nous contacter.