

Assistant(e)s et gestionnaires de projet : optimisez votre temps et votre organisation

Petit groupe

- Vous disposerez d'outils et d'astuces pour améliorer votre organisation et votre efficacité.
- Vous saurez mieux réagir face aux imprévus et vous adapter face aux priorités des membres de votre service.
- Vous saurez améliorer votre organisation pour faire gagner du temps aux autres.

Formation d'une journée : 9h00 - 18h00

PROGRAMME

Prendre conscience de sa relation au temps

- Observer ses préférences face au temps
- Donner du sens à sa gestion du temps
- Mettre à jour son moteur personnel

Mettre en pratique les outils de gestion du temps

- Décoder ses pièges et leviers du temps
- Appliquer la matrice d'Eisenhower dans son quotidien
- Se focaliser sur ses priorités à haute valeur ajoutée

Évoluer dans ses habitudes de gestion du temps

- Prendre en compte l'observation de sa gestion du temps pour établir son plan d'action personnel
- Préparer le changement
- Identifier les freins et les ressources pour mener son plan d'action

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Mieux se connaître dans sa relation au temps.

Utiliser les outils de gestion du temps dans leur activité professionnelle.

Construire son plan de progression personnel.

PUBLIC CONCERNÉ

Assistant(e)s et gestionnaires.

1 JOUR

→ 14 novembre 2024

735.30€ HT

Adhérents Ifis / Snitem

Code produit : **ORGA**

📅 PROGRAMMATION

14 novembre 2024
BOULOGNE-BILLANCOURT

€ TARIFS

735.30 € H.T Adhérents Ifis / Snitem
817.00 € H.T Industries de santé
1062.10 € H.T Prix public

📞 CONTACT

Aurélie TRICARD
01 41 10 26 22
a.tricard@ifis.fr

Programme déclinable en intra, pour vos seuls salariés.
Merci de nous contacter.

INTERVENANTS

Jérôme JOLY

Depuis dix-huit ans, il accompagne des salariés dans le développement de leurs compétences en communication, management et mobilité professionnelle. Il est diplômé en commerce international (DSEC), maître praticien PNL - coach certifié 3^e génération et praticien Lominger - certifié MBTI®, DISC, EQi.

PÉDAGOGIE

Méthode | Méthodologie participative et structurée autour d'exposés théoriques, d'exercices pratiques, d'études de cas, de mises en situation, de brainstorming, de la confrontation de l'expérience de chacun et de jeux de rôles.

PRÉ-REQUIS

Prérequis : AUCUN.

Chaque formation donne lieu à l'envoi d'une attestation de fin de formation. En cas d'évaluation des acquis, les résultats sont communiqués.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Cette formation peut être efficacement complétée par la formation « Assistant(e)s et gestionnaires : optimisez votre communication » - Ref : COMA.

Formation mixte pharma et/ou dispositif médical et/ou cosmétique favorisant le partage intersectoriel d'expérience entre industries de santé.

Les locaux de l'Ifis sont accessibles aux personnes en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les modalités d'accès requises.

TAUX DE SATISFACTION

100 %



PROGRAMMATION

14 novembre 2024
BOULOGNE-BILLANCOURT

TARIFS

735.30 € H.T Adhérents Ifis / Snitem
817.00 € H.T Industries de santé
1062.10 € H.T Prix public

CONTACT

Aurélie TRICARD
01 41 10 26 22
a.tricard@ifis.fr

Programme déclinable en intra, pour vos seuls salariés.
Merci de nous contacter.